



BAGNO DI ROMAGNA (FC)

10 GIUGNO 2012
ORE 8.00

[Se non vedi la pagina clicca qui.](#)

GF del Capitano: non solo granfondo

La manifestazione del prossimo 10 giugno occasione imperdibile di conoscere un piccolo angolo di Paradiso tra la Romagna e la Toscana. Una vera e propria oasi di pace, dove i doni della terra permettono di riscoprire una simbiosi antica tra uomo e natura.



Le terme sono la principale attrazione di Bagno di Romagna

14 marzo 2012, Bagno di Romagna (FC) – La GF del Capitano, granfondo che si svolgerà il prossimo **10 giugno** con partenza da **Bagno di Romagna (FC)**, non è solo un'occasione per mettersi alla prova con gli avversari e con le difficoltà altimetriche del percorso, ma anche un'**imperdibile opportunità** di avvicinarsi e **conoscere una realtà territoriale unica** nel suo genere.

Bagno di Romagna è infatti una **comunità immersa nel verde**, ai bordi del Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi, fatta di panorami e accoglienza che le hanno portato il riconoscimento della "**Bandiera Arancione**" del Touring Club Italiano.

In questo angolo dell'**Appennino tosco-romagnolo** sono possibili innumerevoli **escursioni** a piedi, in mountain bike o a cavallo, per immergersi **a contatto diretto con la natura**

incontaminata della Val di Bagno, della Foresta di Lama e della Riserva Naturale integrale di Sassofratino.

Ben **tre i laghi** presenti sul territorio comunale: il lago di Acquapartita, il lago dei Pontini e il Lagolungo tutti caratterizzati dalla purezza delle acque che consente lo sviluppo di pregiate specie ittiche al loro interno.

Il comune cesenate vanta anche **tre centri termali**, che sfruttano le acque delle sorgenti di **antichissima origine** che sgorgano a 45°C dalle rocce del sottosuolo e che nel corso dei secoli hanno offerto all'uomo le proprie **peculiarità curative**.

Per completare il relax offerto dalle terme sono sorti numerosi **centri benessere**, luoghi ideali dove prendersi cura di se stessi e dove poter ricalibrare il proprio **equilibrio psico-fisico**.

La **cultura eno-gastronomica** della zona ha radici nella tradizione di due realtà come quella **Romagnola** e **Toscana** che nel tempo hanno saputo compenetrarsi e arricchirsi a vicenda. Non manca dunque la succulenza delle preparazioni della cucina di Romagna, che ha sposato la sobrietà e la schiettezza della tradizione toscana. Numerosi poi i **prodotti tipici locali**, dai tartufi agli insaccati, dal miele ai formaggi, tra cui spicca il **Raviggiolo**, formaggio fresco a latte crudo sciolto tra le foglie di felce e presidio "**Slow Food**".

Bagno di Romagna è però anche **arte e cultura**. Punti di riferimento sono sicuramente la **Basilica di S. Maria Assunta**, impianto medievale dove è possibile ammirare opere pittoriche risalenti al XV secolo, e il **Palazzo del Capitano**, con gli stemmi araldici in pietra dei capitani fiorentini che in passato amministrarono la zona.

Certamente dunque le possibilità di vivere una **vera e propria vacanza** all'insegna del **relax** e del **contatto con la natura e la tradizione** affianca e **impresiosisce** la partecipazione alla **manifestazione ciclistica**.

Le **iscrizioni** alla **3a Gran Fondo del Capitano** sono possibili alla quota di **€ 25,00** fino a **domenica 3 giugno 2012**. Dopo tale data la quota aumenterà a **€ 35,00** fino al **10 giugno 2012**.

Tutti i dettagli della manifestazione sono disponibili sul sito all'indirizzo <http://www.fondodelcapitano.it/>.



Tutte le informazioni su www.fondodelcapitano.it
e per le comunicazioni info@fondodelcapitano.it

Addetto Stampa
3a Granfondo del Capitano
Play Full - Agenzia Stampa
e. info@playfull.it

"Ai sensi del D.Lgs. 196/2003 sulla tutela dei dati personali, si precisa che le informazioni contenute in questo messaggio sono riservate ad uso esclusivo del destinatario. Se Lei non è il destinatario e ha ricevuto questo messaggio per errore, La invitiamo ad eliminarlo senza copiarlo o diffonderlo, avvisandoci immediatamente. Se Lei è il destinatario ma non desidera ricevere ulteriori comunicazioni da parte nostra La invitiamo ad avvisarci immediatamente così da rimuovere i suoi dati dall'indirizzario, azione che sarà nostra cura effettuare quanto prima. Grazie"